



Seniorenbeirat Puchheim – Ergebnisprotokoll

Sitzung 14/2025

Öffentliche Sitzung am 06.10.2025 von 19:30 bis 22:00 Uhr im „Haus der Begegnung“,
Aubinger Weg 10, 82178 Puchheim

Teilnehmer:

- **Seniorenbeirat:**
Thomas Kordt (Vorsitzender), Peter Kastenmeier, Frank Theilig, Bernhard Ufholz, Marion Wildenauer
- **Stadträt*innen:**
Barbara Ponn, Jean-Marie Leone
- **Gäste:**
Christine Eger, Dr. Richard Ullmann (BBR)

- Entschuldigt:
Stadtrat: Michael Peukert

Tagesordnung

- TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit
- TOP 2. Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 02. Juni 2025
- TOP 3. Bericht aus dem Stadtrat
- TOP 4. Status zu geplanten bzw. abgeschlossenen Veranstaltungen
- TOP 5. Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten
- TOP 6. Aktueller Stand zu den für 2025 geplanten Aktivitäten
- TOP 7. Wünsche und Feedback aus der Bürgerschaft
- TOP 8. Verschiedenes
- TOP 9. Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat
- TOP 10. Termine

TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit

Alle Beiratsmitglieder sind anwesend, Beschlussfähigkeit ist gegeben.

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 02. Juni 2025

Das Protokoll ist genehmigt.

TOP 3 Bericht aus dem Stadtrat (Sitzung am 27.05.)

Das Protokoll kann demnächst hier eingesehen werden:

<https://buengerinfo-puchheim.digitalfabrix.de/info.asp>

TOP 4 Status zu geplanten bzw. abgeschlossenen Veranstaltungen

- **Rückblick: Seniorenfrühstück**
Das erste Seniorenfrühstück im HdB wurde sehr gut angenommen. Das Sozialreferat und der Seniorenbeirat haben gemeinsam organisiert, durchgeführt und die Gäste unterhalten.
Die ca. 20 Gäste haben durchgehend sehr positive Rückmeldungen gegeben.
Als nächster Termin ist der 16. November vorgesehen.

- **Rückblick: Rollator- und Bus-Fahrgasttraining** am 20.09.
Mit ca. 40 TN war es eine sehr gut besuchte Veranstaltung. Rollator- und Bus-Training wurden sehr gut angenommen und positiv bewertet.
Bei der Planung eines neuen Events könnte man berücksichtigen, nicht nur für den richtigen Gebrauch des Rollators zu werben, sondern zusätzlich auch eine Einführung in ein Kraft- und Gleichgewichtstraining anzubieten, das die Chance bietet, ohne den Rollator auszukommen.

- **Rückmeldung: Besuch von „La Traviata“** am 2. und 5. Oktober
Das Feedback der Teilnehmer war sehr positiv.
Künftig kann man folgende Punkte noch optimieren:
Zusammenfinden der über den Seniorenbeirat „gebuchten“ Personen sicherstellen.
Eventuell können zusammenhängende Plätze organisiert werden.
Den Mehrwert durch die Anmeldung über den Seniorenbeirats:
 - Treffen mit Gleichgesinnten - zum Beispiel kleines Event im Anschluss.
 - Hol- und Bringservice durch den Seniorenbeirat organisiert.

- **Rückmeldung: Marktsonntag** am Stand des VdK
Das Interesse an den Informationen war gegeben.
Zusammenarbeit mit VdK macht großen Sinn. Sichtbarkeit wurde erreicht.

- Teilnahme an der „**Nachbarschaft verbindet**“-Partneraktion mit Gröbenzell am 11. Okt.
Da das Projekt mit vom Seniorenbeirat angeregt wurde, sollten wir beim offiziellen Start der Aktion auch zahlreich vertreten sein.
Teilnehmer: Bernhard, Frank, Thomas

- Stand beim **Neubürgerempfang** am 15. Oktober
Lange hat der Seniorenbeirat nicht mehr beim Neubürgerempfang teilgenommen.
Dieses Jahr wollen wir es wieder mit einem Stand probieren. Wir sind der Meinung, dass es wichtig ist, dass die neuen Bürger auch über unsere Aktionen Bescheid wissen.
Standdienst: Peter und Thomas

- Aktion „**Post mit Herz**“ am Do., 13. Nov.
An einem Nachmittag im HdB werden durch Bürger aller Altersgruppen Weihnachtsgrüße/-karten für eventuell einsame Puchheimer Bürger gebastelt.

- Planung: Puchheimer **Senioren Weihnachtsfeier** am 2. und 3. Dezember
Beitrag des Seniorenbeirats:
Idee: Notfallkärtchen? -> Laptop, Drucker, Laminiergerät
(wahrscheinlich für Weihnachtsfeier zu aufwändig)
Weitere Ideen gewünscht!
Die Senioren wollen Zeit zum Unterhalten haben, nicht nur „bespaßt“ werden.
-> Zeit ohne Programm einplanen
Standdienst: Peter, Thomas
- Planung „**Runder Tisch**“ **aller mit Seniorenarbeit befasster Einrichtungen** in Puchheim
Liste der Einrichtungen ist komplett, die Ansprechpartner müssen noch von der Stadt ergänzt werden.
Der „Rote Faden“ für die Veranstaltung steht.

TOP 5 Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten

- **Hitzeaktionsplan**, Informationen zum Thema Hitzeschutz in Puchheim sind unter www.puchheim.de/hitzeschutz erhältlich.
Der Termin für die Abschlussveranstaltung wurde verschoben.
Hans Knürr und Bernhard haben weitere Optionen für die Einrichtung „Kühler Orte“ vorgeschlagen.
Die Stadt Köln, das Gesundheitsamt, hatte angeboten, über ihre Erfahrung mit ihrem Hitzetelefon zu berichten.
- **Märchenstunde** im WoPa Roggenstein
Die diesjährige Märchenstunde findet unter dem Motto „Humorvolle Märchen“ statt.
Die Veranstaltung wurde wieder vom Puchheimer Forum organisiert und wird gemeinsam mit dem Seniorenbeirat beworben und durchgeführt.
Termin ist Sa., 22. November um 17 Uhr
Unterstützung: Raum einrichten und aufräumen
Team: Marion, Peter, Thomas

TOP 6 Aktueller Stand zu den für 2025 geplanten Aktivitäten

- **Kulturveranstaltungen:**
Prüfen einer Kooperation mit einem Kino. In Gröbenzell gibt es bereits einen regelmäßigen Kino-Seniorennachmittag:
<https://groebenlichtspiele.de/mehr/filmreihe/seniorenkino>

- VHS Puchheim-Eichenau bietet gemeinsam mit dem Seniorenbeirat einen Vortrag an:
„Veränderungsprozesse im Alter“.
 Zwei Termine am Donnerstag, 27.11.25 und 04.12.25 jeweils von 14:30 h bis 16:00 h.
 Referent ist -> Bernhard
 Anmeldung bei der VHS:
<https://www.vhs-pucheich.de/kurssuche/kurs/Veraenderungsprozesse-im-Alter/252-P3013>

- **Radlausflüge**
 Nächste Tour ist geplant im Frühjahr -> Bernhard in Kooperation mit dem VDK -> Peter.

- **Stammtisch**
 Die Anzahl der Teilnehmer steigt stetig und somit soll der Stammtisch weitergeführt werden. Wir haben beschlossen den Wochentag zu wechseln, um auch allen Seniorenbeiräten die Teilnahme zu ermöglichen.
 Nächster Termin ist am Donnerstag, 6. November, ab 17 Uhr.
 Ab Januar soll der regelmäßige Termin auf Mittwoch verlegt werden.

- **Tierpatenschaften:**
 Marion übernimmt das Thema wieder

- **Leihoma/Leihopa**
 Der Schulungstermin für Leihoma's und Leihopa's steht fest:
 25. und 26. November nachmittags in der Kinderkrippe Zappelfinger, Aubinger Weg 8
 Anmeldung und Info beim Familienstützpunkt: 089 5589 43561 oder
 eMail: familienstuetzpunkt@puchheimer-kinderreich.de

- **Notfallpatenschaft**
 - o noch keine Aktion gestartet.

- **Kurzfristiges Ehrenamt**
 Die Kontaktaufnahme durch Daniela Schulte bei den genannten Kandidaten läuft.

- **Bildungsbegleiter / Hausaufgabenhelfer –**

Frau Weyland hat ein Treffen am 29. September mit der Schulleitung der Mittelschule organisiert. Die Konrektorin Stefanie Batmaca vertrat die Mittelschule.

Beteiligt waren:

- Sozialreferat Frau Weyland
- Das Projekt MAuZ der Bürgerstiftung, Herr Volker Brück
<https://buengerstiftung-lkr-ffb.de/mauz/>
- Seniorenbeirat, Bernhard

Beschlossen wurde:

- MAuZ arbeitet mit den 9. Klassen und macht Berufseinstiegsbegleitung bis zur Unterschrift des Ausbildungsvertrages. MAuZ hat bereits 55 Mentoren für den gesamten Landkreis FFB, aber noch keine Mentées.
(Parallel dazu gibt es an der Mittelschule eine von der Arbeitsagentur finanzierte Berufseinstiegsbegleitung für 5 Schüler pro Jahrgang.)

- Die Stadt und wir suchen weitere Bildungsbegleiter für die 100 Schüler der achten Klassen, davon zwei Regelklassen, zwei M-Zweig-Klassen. Angeboten werden
 - Bewerbungsunterlagen erstellen
 - Praktikumsplätze finden
 - Nachhilfe in den Fächern Mathe, Englisch, Deutsch
 - niederschwellige Hilfen wie Vorlesen etc.

Übergänge der Mentoren zwischen MAuZ und Bildungsbegleitung sind wünschenswert. Mögliche Räume für die Mentoren und Mentées sind im JuZ, HdB, Bücherei, Quartiersbüro.

TOP 7 Wünsche und Feedback aus der Bürgerschaft

- Alle Dienste/Anträge im Rathaus müssen auch analog zur Verfügung stehen
Beispiele werden benötigt, um verbindliche Aussagen von der Stadt zu bekommen.
- DHL Annahmestelle (mit Person) auf der Puchheim Süd Seite sicherstellen
Die Stadt oder der Stadtrat haben keine Möglichkeit, diese Anforderung zu erzwingen.
Der Seniorenbeirat kann hier leider keinen Einfluss nehmen.
- Anregung aus der Bürgerschaft: Aufstellen einer „Ratschbank“
Dies ist ein Projekt das beim Bürgerbudget eingereicht wurde und es auch in die Endauswahl geschafft hat.
Der Seniorenbeirat kann dafür werben und abstimmen. Entscheidend ist der Wunsch der Mehrheit der Puchheimer Bürger.

TOP 8 Verschiedenes

- Status zur Beschwerde **Bushaltestelle an der Birkenstraße**
Die Stadt hat zugesagt, dass die alte Haltestelle bis Ende September, spätestens Mitte Oktober wieder hergestellt ist.
Wie gehen wir damit um, sollte der Termin nicht gehalten werden?
-> Wird in nächster Beiratssitzung besprochen
- Zugriff auf die **Prospekte und Notfalldosen** des Seniorenbeirats
 - Fester Platz im Schrank des HdB
 - Jedes Mitglied des Seniorenbeirat hat Zugriff
 - Restbestände bitte immer wieder zurückbringen
 - Bitte Melden, wenn etwas fehlt
- Planung: **Kontakte zu verschiedenen Seniorentreffs** in Puchheim
 - Wird mit Verena Weyland geplant
- Beteiligung bzw. Teilnahme an Sitzungen der **Landessenorenverbände LSVB und LSR**
Am 23. Oktober um 13:30 Uhr findet in Augsburg eine außerordentliche Delegiertenversammlung des LSVB zur Wahl eines neuen Vorsitzenden statt
-> Marion wird teilnehmen
- Treffen mit **Dr. Gabriele Klöckler** (Vorsitzende des Landkreissenorenbeirats FFB)
Teilnehmer: Bernhard, Peter, Marion, Thomas
Um die Terminabstimmung (Di, Mi Vormittag) kümmert sich Thomas
- Treffen mit dem **Familienbeirat**
Wunschthemen des Seniorenbeirats sind gemeldet
Verena Weyland organisiert einen Termin
- Auftritt Seniorenbeirat in **Sozial Media**
Das Thema wird aus Kapazitätsgründen zurückgestellt.
Wird wieder aktiviert, wenn wir eine Person haben, die die Aufgabe schwerpunktmäßig übernimmt.
- Abstimmung mit **Johannitern**
Sponsoring in gewissem Umfang, z. B. Café Runde ist denkbar.
Wir bleiben in Kontakt.

TOP 8 Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat

- Der **Presseartikel** über das Rollstuhltraining und Bus-Fahrgast-Training wurde erstellt und abgestimmt.

TOP 9 Termine

- Sa. 11.10. **Selbstverteidigung für Senioren**, wird kostenlos angeboten von MINEMA
<https://www.facebook.com/events/siemensstra%C3%9Fe-3-82178-puchheim-germany/selbstverteidigung-f%C3%BCr-senioren-ab-60/708600245340217/>
- Sa. 11.10. **Projekt: „Beste Nachbarn“** – Einweihung **Nachbarschaftsbank**
Park am Michl-Ehbauer-Ring von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Mo. 13.10. **Behindertenbeiratssitzung**
Im Wohnpark Roggenstein – 19 Uhr -> Bernhard nimmt teil
- Di. 14.10. **Jobmesse „Speed Dating“ Puchheim (auch für Senioren)**
PUC – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- Mi. 15.10. **Neubürgerempfang der Stadt Puchheim**
Rathaussaal – 18:00 Uhr
- Sa. 25.10. **VdK Herbstfest**
Katholische Kirche St. Josef – 14:00 Uhr
Auch Nicht-VdK- Mitglieder sind herzlich eingeladen
- Di. 28.10. **Stadtratssitzung**
Rathaus – Sitzungssaal, 19:00 Uhr
- Mo. 3.11. **15. Seniorenbeiratssitzung**
HdB (gr. Saal) – 19:30 Uhr
- Do. 13.11. **Aktion: „Post mit Herz“**
HdB – 15:00 Uhr
- So. 16.11. **Seniorenfrühstück „Frühstück mit Dir“**
HdB, nur mit vorheriger Anmeldung (telefonisch unter 089 / 55 89 435 13)
- Sa. 22.11. **Märchenstunde „Humorvolle Märchen“**
WoPa Roggenstein – 17:00 Uhr
- Do. 27.11 und 04.12
Vortrag mit der VHS **„Veränderungsprozesse im Alter“**
14:30 – 16:00 h
- Mo. 1.12. **16. Seniorenbeiratssitzung**
HdB (gr. Saal) – 19:30 Uhr

Puchheim, 12.10.2025

Thomas Kordt (Vorsitzender)

Bernhard Ufholz (Protokollant)